



Сафенкова Е. Н.
« 19» марта 2025 г.

МЕНЮ НА 20.05.2025 г.

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	1-4 класс (завтрак)						
1	хлеб белый	2,1	0,2	13,4	62	30	2-55
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,2	40	20	1-68
3	чай с молоком	2,1	1,7	17,2	90	200	9-10
4	плов со свининой	15,7	28,4	40,1	511	200	51-84
5	салат огурцы помидоры	1	4,1	3,7	57	100	27-30
	ИТОГО				760		92-47
	5-11 класс (завтрак) ТЖС, малоимущие, многодетные, КМНС.						
1	хлеб белый	2,9	0,2	17,8	89	41	3-48
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,3	65	31	2-57
3	чай с молоком	2,1	1,7	17,2	90	200	9-10
4	плов со свининой	19,7	35,5	50,2	640	250	64-76
5	салат огурцы помидоры	1	4,1	3,7	57	10	27-30
	ИТОГО				941		107-21

БЕСПЛАТНОЕ ПИТАНИЕ (дети с ОВЗ, инвалиды)

№	Наименование	белки	жиры	углеводы	энергетическая ценность ккал	Выход	
						количество, грамм	стоимость, руб.
	1-4 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,1	0,2	13,4	62	31	2-61
2	хлеб черный	1,3	0,2	8,2	40	21	1-71
3	чай с молоком	2,1	1,7	17,2	90	200	9-10
	каша пшеничная молочная	9,7	9	39	276	200	24-78

	сыр	4,7	5,9		73	20	15-87
	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
	ИТОГО				616		66-37
	1-4 класс (обед)						
1	хлеб белый	4,3	0,4	26,7	131	61	5-22
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,3	59	31	2-57
3	плов со свиной	15,7	28,4	40,1	511	200	51-84
4	свекольник	5,4	5,9	13,1	131	205	28-45
5	сок	1	0,2	20,2	92	200	19-16
	салат из свежих огурцов и помидоров	0,6	2,5	2,2	34	60	16-42
	ИТОГО				960		123-66
	5-11 классы (завтрак)						
1	хлеб белый	2,9	0,2	17,8	89	41	3-48
2	хлеб черный	1,9	0,3	12,3	65	31	2-57
3	чай с молоком	2,1	1,7	17,2	90	200	9-10
4	каша пшеничная молочная	12,1	11,3	48,8	346	250/4	31-17
	сыр	4,6	5,9		73	20	15-87
5	масло	0,1	8,3	0,1	75	10	12-30
	яблоко	0,9	0,9	21,6	103	250	52-00
	ИТОГО				837		126-49
	5-11 классы (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	72	6-09
2	хлеб черный	2,6	0,3	16,4	79	41	3-43
3	плов со свиной	19,7	35,5	50,2	640	250	64-75
4	салат огурцы помидоры	1	4,1	3,7	57	100	27-30
5	свекольник	6,7	8	16,7	170	250/5	35-43
	сок	1	0,2	20,2	92	200	19-16
	ИТОГО				1176		156-16
	родительская плата (обед)						
1	хлеб белый	4,9	0,4	31,1	145	72	6-09
2	хлеб черный	2,6	0,3	16,4	79	41	3-43
3	плов со свиной	19,7	35,5	50,2	640	250	64-75
4	салат огурцы помидоры	1	4,1	3,7	57	100	27-30
5	свекольник	6,7	8	16,7	170	250/5	35-43
	сок	1	0,2	20,2	92	200	19-16
	ИТОГО				1176		156-16

Меню составил: заведующий производством Т. А. Клецина